

# FIND OUT THE IMPACT OF YOUR MEAL





























































Don't  
heat up  
the planet!

## The carbon footprint of food products

## La carbon footprint di prodotti alimentari

High  
Elevata  
Carbon  
Footprint

 Beef / Manzo 25 kg	 Lamb / Agnello 15 kg	 Cheese / Formaggio 13 kg	 Processed meat / Carne processata 12 kg	 Tinned meat / Carne in scatola 12 kg	 Beverages / Bibite 11 kg
 Frozen meat and fish / Carne e pesce surgelati 11 kg	 Butter / Burro 10 kg	 Pork, bacon, sausages / Maiale, pancetta, salsicce 10 kg	 Exotic vegetables / Verdure esotiche 7.5 kg	 Sandwiches / Panini 7.0 kg	 Ready meals, pizza / Piatti pronti, pizza 5.5 kg
 Cream / Panna 5.4 kg	 Eggs / Uova 4.5 kg	 Vegetarians (Meat alternatives) / Cibi vegetariani (alternativi alla carne) 4.1 kg	 Biscuits / Biscotti 3.9 kg	 Confectionery / Caramelle 3.5 kg	 Cake / Torta 3.7 kg
 Mushrooms / Funghi 4.0 kg	 Dried fruit, nuts & seed / Frutta secca, noci & semi 3.4 kg	 Tomatoes / Pomodori 3.8 kg	 Crisps and snacks / Patatine e snack 3.3 kg	 Pies / Crostata 3.5 kg	 Poultry / Pollo 3.5 kg
 Yoghurt, fromage frais / Yoghurt, formaggi freschi 3.5 kg	 Rice / Riso 3.4 kg	 Salad / Insalata 2.3 kg	 Tinned fish / Pesce in scatola 2.6 kg	 Berries / Frutti di bosco 2.6 kg	 Dessert / Dolce 2.7 kg
 Jam, honey, marmalade / Marmellata, miele, confetture 2.7 kg	 Spirit and liqueurs / Liquori 1.5 kg	 Soup / Zuppa 2.8 kg	 Frozen vegetables / Verdure surgelate 2.8 kg	 Exotic fruit / Frutta esotica 2.3 kg	 Frozen fruit / Frutta surgelata 2.3 kg
 Prepared vegetables / Verdura confezionata 2.1 kg	 Fresh fish / Pesce fresco 1.9 kg	 Condiments / Spezie 2.1 kg	 Prepared Fruit / Frutta confezionata 1.6 kg	 Margarine / Margarina 2.1 kg	 Wine / Vino 1.6 kg
 Ice cream / Gelato 2.1 kg	 Tinned vegetables / Verdura in scatola 2.1 kg	 Stone fruit and grapes / Frutta con nocciolo, uva 1.3 kg	 Cereals / Cereali 1.3 kg	 Milk / Latte 1.6 kg	 Pasta 1.4 kg
 Juice / Succo 1.5 kg	 Tinned fruit / Frutta in scatola 1.3 kg	 Bread / Pane 1.1 kg	 Beer & cider / Birra & sidro 1.1 kg	 Soya / Soia 1.1 kg	 Melon / Melone 0.6 kg
 Citrus / Limone 0.6 kg	 Apples and pears / Mele e pere 0.5 kg	 Roots / Radici 0.5 kg	 Bananas / Banane 0.5 kg	 Water / Acqua 0.5 kg	 Potatoes / Patate 0.4 kg

The carbon footprint of products expresses the amount of greenhouse gasses emitted to produce, process, transport, preserve, consume, dispose it.

La carbon footprint dei prodotti corrisponde al gas emesso per produrre, elaborare, trasportare, conservare, consumare e smaltire i prodotti stessi.

Low  
Moderata

=  
Kg of CO<sub>2</sub>e emitted for 1 kg of food produced  
At the end of the lifecycle (\*kg, CO<sub>2</sub>e/kg)  
Kg di CO<sub>2</sub>e emessi per 1 kg di prodotto  
Alla fine del ciclo di vita (\*kg, CO<sub>2</sub>e/kg)

**Products life cycle phases**  
Le fasi di vita del prodotto

- A**  
farming & processing  
agricoltura e lavorazione
- B**  
transport & sale packaging  
imballaggio per il trasporto  
e per la vendita
- C**  
transport  
trasporto
- D**  
storage & distribution  
deposito & distribuzione
- E**  
refrigeration  
conservazione

**Counting the carbon footprint for our meal is not easy! It depends on the variety of each food product, its origin and the way is cooked, prepared, stored.**

**Stimare l'impronta carbonica degli alimenti è complesso! Dipende dalla varietà di ciascun prodotto, dalla sua origine e dal modo in cui viene cotto, preparato e conservato.**

Beef  
Carne bovina

Exotic vegetables  
Verdure esotiche

Wine  
Vino



**Food waste**  
Sprego alimentare

**Roughly one-third of food produced for human consumption is lost or wasted globally, accounting for about 1.3 billion tons per year.**

**Circa un terzo del cibo prodotto per il consumo umano è perduto o sprecato a livello globale, ciò equivale a circa 1.3 miliardi di tonnellate all'anno.**

for more info  
[www.partake.minambiente.it](http://www.partake.minambiente.it)